

釐正按摩要術

釐正按摩要術卷三目錄

取穴

肺經圖

註

大腸經圖

註

脾經圖

註

胃經圖

註

心經圖

註

小腸經圖

註

腎經圖

註

膀胱經圖

註

肝經圖

註

膽經圖

註

心包絡圖

註

三焦圖

註

任脈圖

註

督脈圖

註

正身圖

註

覆身圖

註

陽掌圖

註

陰掌圖

註

足部圖

註

推坎宮圖

註

推攢竹圖

註

雙鳳展翅圖

註

分陰陽圖

註

取天河水圖

註

蒼龍擺尾圖

註

推三關圖

註

退六腑圖

註

水中撈月圖

註

按弦搓摩圖

註

猿猴摘果圖

註

鳳凰展翅圖

註

推中指圖

註

飛經走氣圖

註

天門入虎口圖

註

補脾土圖

註

二龍戲珠圖

註

赤鳳搖頭圖

註

推五經圖

註

運內八卦圖

註

打馬過天河圖

註

十大手圖

註

運外八卦圖

註

運水入土運土入

水圖

註

釐正按摩要術卷三

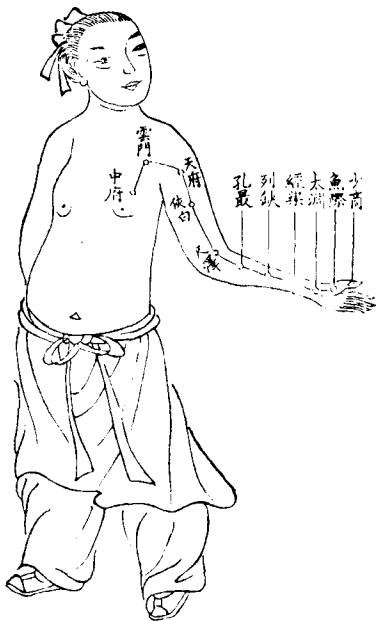
寶應楊厲子張振盞原名體泉篋衫纂輯

丹徒張質幼樵校刊

先賢言診脈難取穴尤難取穴之準宜先審定各臟各腑經絡之穴悉遵銅人圖註始之以肺經終之以督脈其後所列正身覆身陽掌陰掌足部各圖是本周于蕃而又參諸家之說大半銅人圖所未載亦仍其舊以圖之註之是書按摩各法純以手法見長其如何下手法尤非圖不足以尋其迹非註不足以明其用以故附列推坎宮推攢竹雙鳳展翅以至

運水入土。運土入水。諸圖蒼爲一編。俾習醫術者按圖讀註。因證施治。以取穴爲按摩之要事。故是卷於凡可圖者均一羅列於後。

手太陰肺經



肺經圖註

中府

雲門下一寸六分

雲門

巨骨下一寸

天府

腋下一寸

俠白

肘上一寸五分

尺澤

肘中約紋

上

孔最

腕上一寸七分

列缺

腕上一寸五分

經渠

寸口陷中

太淵

掌後橫紋頭

魚際

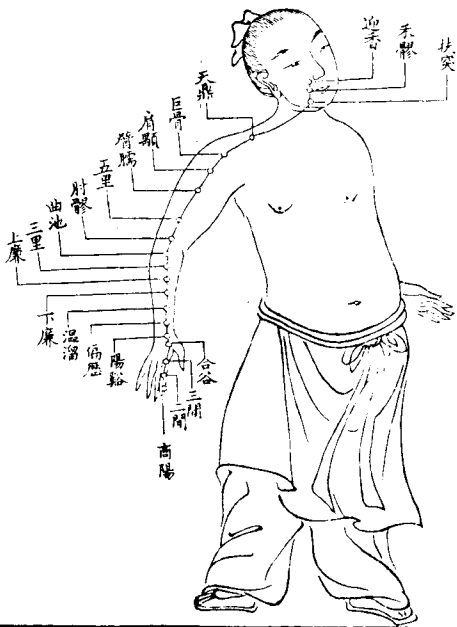
大指本節

後內側
白肉際

少商

大指內側去爪甲角韭葉許

手陽明大腸經



大腸經圖註

商陽

食指內側

二間

本節前

三間

本節後中

合谷

虎口岐骨間

陽谿

腕上側

偏

歷

腕後三寸

溫溜

腕後五寸

下廉

曲池前五寸

上廉

曲池前三寸

三里

曲池前二寸

曲

池

屈骨紋盡頭

肘膠

大骨外廉

五里

大筋中央肘上三寸

臂臑

肘上七寸

肩髃

肩端舉臂取之

巨骨

肩尖上端

天鼎

喉旁四寸

扶突

天鼎旁五寸

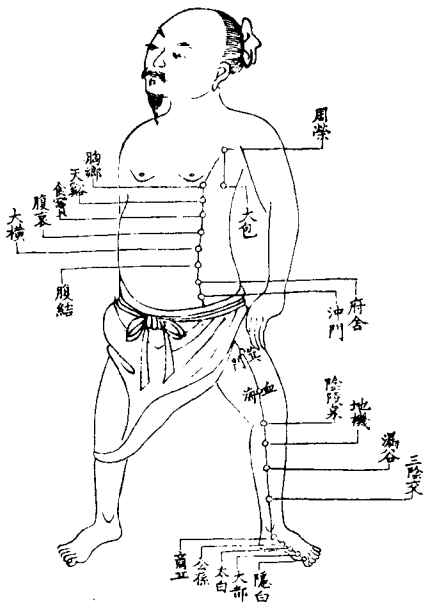
禾膠

水溝旁五分

迎香

禾膠上一寸

足太陰脾經



脾經圖註

隱白

大趾內側

大都

本節後陷中

太白

大趾內側核骨下

公孫

本節後一寸

商邱

內

陷中

三陰交

內踝上三寸

漏谷

內踝上五寸

地機

內踝上六寸

陰陵泉

膝下內側

海

膝上內側

箕門

魚腹動脈中

衝門

尺五分期門下

府舍

九寸分期門下

腹結

期門下

寸八分

大橫

期門下五寸五分

腹哀

二期門下

食竇

天谿下一寸六分

天谿

胸鄉下一

寸六分

胸鄉

周榮下一寸六分

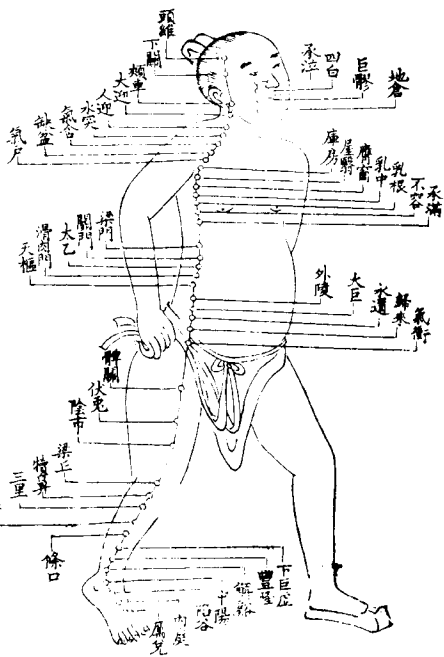
周榮

中府下一寸六分

大包

腋下一寸六分

足陽明經



胃經圖註

承泣

目下七分

四白

目下一寸

巨膠

鼻孔傍八分

地倉

夾吻四分

大迎

領下一寸三分

頰

車

耳下八分

下關

耳前動脈

頭維

神庭傍四寸五分

人迎

喉傍一寸五分

水突

人迎下

氣

舍

水突下

缺盆

氣舍下橫骨內

氣戶

璇璣傍四寸四分

庫房

氣戶下一寸六分

屋

翳

庫房下一寸六分

膺窗

屋翳下一寸六分

乳中

乳頭中

乳根

乳下去乳中一寸六分

不

容

巨闕傍三寸

承滿

不容下一寸

梁門

承滿下一寸

關門

梁門下一寸

太乙

關門下一寸

滑肉門

太乙下一寸

天樞

臍傍二寸

外陵

天樞下一寸

大巨

天樞下一寸二寸

水道

歸來

天樞下六寸

氣街

鼠鼷上一寸

髀關

膝上一尺二寸

伏兔

膝上六寸

陰

市

膝上三寸

梁邱

膝上二寸

犢鼻

膝中

三里

膝下三寸

上廉

膝下六寸

條口

膝下七寸

下廉

膝下八寸

豐隆

膝下九寸

解谿

內庭後六寸五分

衝陽

內庭後五寸

陷谷

內庭後二寸

內庭

次趾外間

厲兌

次趾端

釐正拙庵叢書卷三

手少陰心經



心經圖註

極泉

腋下大筋間

青靈

肘上三寸

少海

肘後五分

靈道

掌後一寸五分

通里

腕後一寸

陰

郄

腕後五分

神門

掌後銳骨間

少府

本節後

少衝

小指內側

手太陽小腸經



小腸經圖註

少澤

小指外側

前谷

本節前

後谿

本節後

握

腕骨

腕前側

陽谷

銳骨下陷

中

養老

腕上一寸

支正

腕後五寸

小海

肘端五分

肩貞

肩胛下兩骨間

臑俞

大骨下陷中

天宗

大骨後

秉風

肩髃外舉臂取之

曲垣

肩中曲胛陷中

肩外俞

胛後一寸

肩中俞

胛後一寸

胛後二寸

天窗

扶突後陷中

天容

耳下曲頰後

顴髃

面上顴骨銳端

聽宮

耳端大

如菽

足少陰腎經



腎經圖註

湧泉

足掌心

然谷

內踝下一寸

太谿

內踝後跟骨上一寸

大鐘

足跟後踵邊

水泉

太谿下一寸

照海

內踝下四寸

復溜

足跟上二寸

交信

內踝上二寸

築賓

內踝上臑內分肉間陰

谷

膝傍曲膝紋間

橫骨

大赫下一寸

大赫

氣穴下一寸

氣穴

四滿下一寸

四滿

中注下一寸

中注

育俞下一寸

育俞

臍傍五分

商曲

育俞上一寸

石關

商曲上一寸

陰都

石關

上一

通谷

陰都上一寸

幽門

通谷上一寸

步廊

神封下一寸六分

神封

靈墟下一寸六分

分靈墟

神藏下一寸六分

神藏

或中下一寸六分

或中

膺府下一寸六分

膺府

璇璣傍二寸

寸

膀胱經圖註

睛明目內攢竹眉頭陷中曲差髮際上五處髮際上一寸承光髮際上二寸五分

分通天承光後一絡郄通天后一玉枕絡郄下一天柱髮際內大

筋外廉大杼第一椎傍五分風門二椎傍一寸肺俞三椎傍一寸厥陰

俞四椎傍一寸心俞五椎傍一寸督俞六椎傍一寸膈俞七椎傍一寸

肝俞九椎傍一寸膽俞十椎傍一寸脾俞十一椎傍一寸胃俞十二椎

五分三焦俞十三椎傍一寸腎俞十四椎傍一寸氣海俞十五椎傍一寸大腸

俞十六椎傍一寸關元俞十七椎傍一寸小腸俞十八椎傍一寸膀胱俞十九

寸五分中膂俞二十椎傍一寸白環俞二十一椎傍一寸上膠第一次

腹空

第二腰空 中髎 第三腰空 下髎 第四腰空 會陽 尻骨 附分 二椎 傍 魄戶 三椎

傍三 膏肓 四椎 傍 神堂 五椎 傍 諛諛 六椎 傍 膈關 七椎 傍 魂

門九椎 傍 陽綱 十椎 傍 意舍 十一椎 傍 胃倉 十二椎 傍 肓門 十三椎 傍

三志室 十四椎 傍 胞肓 十九椎 傍 秩邊 二十椎 傍 承扶 髀下 浮郤 承扶

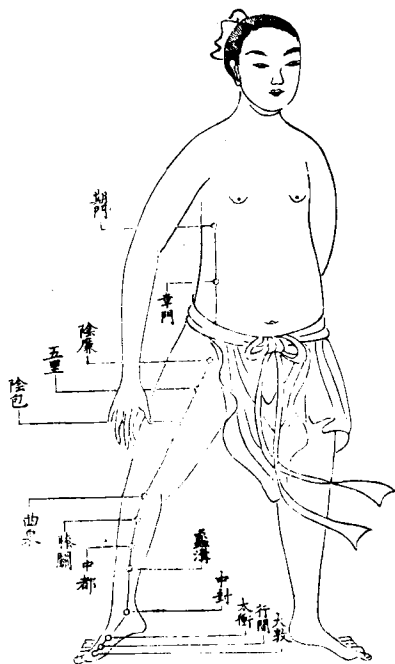
下六 委陽 承扶 下一 殷門 承扶 下 委中 膈中 約 合陽 委中 下

承筋 腳跟上 承山 膈下 分 飛揚 外踝上 輔陽 外踝上 崑崙 後

中 陷 僕參 踝骨 申脈 外踝下 金門 申脈下 京骨 足外側 夾骨 木

後陷 通谷 本節前 至陰 小指 外測

足厥陰肝經



肝經圖註

大敦

大趾端

行間

大趾縫中

太衝

本節後二寸

中封

足跟前一寸

蠡溝

內踝上五寸

中都

內踝上七寸

膝關

犢鼻下二寸

曲泉

曲膝橫紋盡處

陰包

膝上四寸

五里

氣衝下三寸

陰廉

氣衝下一寸

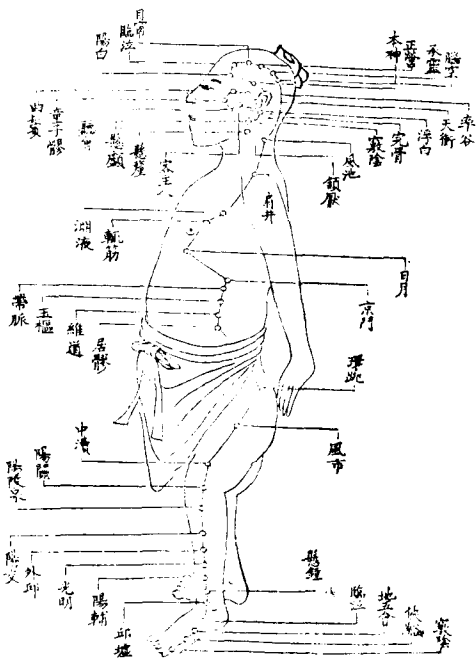
章門

下脘傍九寸

期門

巨闕傍四寸五分

足少陽膽經



膽經圖註

瞳子膠 近銳眥 聽會 耳前 客主人 耳前起骨中 頷厭 腦空下 懸

顛 曲角 懸釐 腦空下 曲鬢 耳上 率谷 耳上一寸五分 天衝 耳後入 浮

白 耳後入 竅陰 完骨 完骨 耳後入 本神 神庭傍 陽白 眉上一寸 臨

泣 髮際上 目窗 髮際上一寸五分 正營 髮際上一寸五分 承靈 髮際上一寸 腦空

髮際上五寸 風池 耳後髮 肩井 肩上 淵液 腋下 輒筋 期門 日月

期門下五分 京門 日月 帶脈 章門下一寸八分 玉樞 帶脈 維道 章門下五分

居膠 章門下八寸三分 環跳 髀樞宛 風市 垂手中 中瀆 膝上 陽關 陽

泉上三寸 陽陵泉 膝下一寸 陽交 外踝上七寸 外邱 外踝上六寸 光明 外踝上五寸 陽

輔

外踝上四寸

懸鐘

外踝上三寸

邱墟

外踝前陷中

臨泣

俠谿後一寸五分

地五會

俠谿後一寸

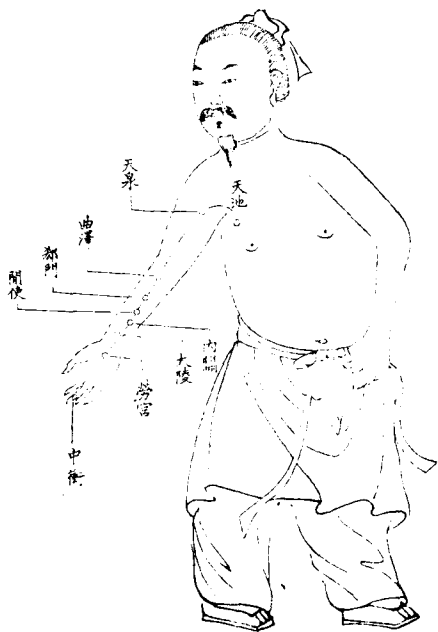
俠谿

趾後岐骨間

竅陰

小趾次趾之間

手厥陰心主經



心包絡經圖註

天池

乳後一寸

天泉

曲腋下二寸

曲澤

屈肘陷中

郄門

去腕五寸

間使

腕後三寸

內關

腕後二寸

大陵

掌後兩筋間

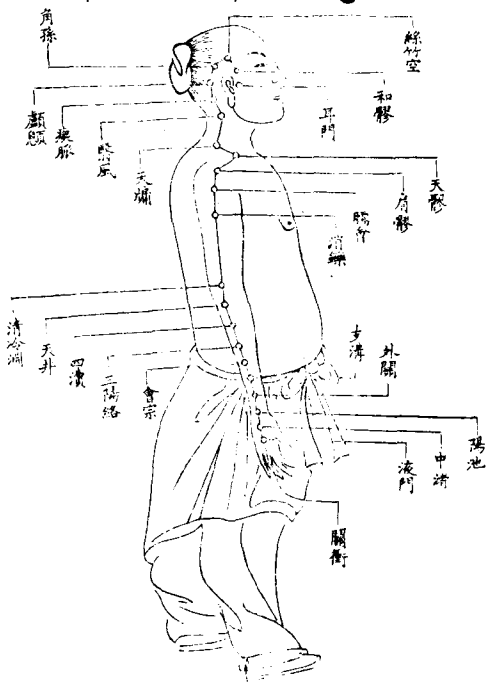
勞宮

掌中

中衝

中指端

手少陰三焦經



三焦經圖註

關衝

無名指
外側

液門

小指次
指陷中

中渚

去液門
一寸

陽池

腕上
陷中

外關

腕後
二寸

支溝

腕後
三寸

會宗

腕後三
寸內側

三陽絡

腕後
四寸

四瀆

肘前
五寸

天井

肘外大
骨後骨

中清冷淵

肘後
二寸

消鑠

臂外對
腋處

臑會

肩前
三寸

肩髃

臑上
陷中

天髃

缺盆
陷處

天牖

天容
外

翳風

耳後尖
角陷中

瘰脈

耳後青
筋處

顛顛

瘰脈
上

角孫

耳廓中
間上

耳門

耳前起
肉中

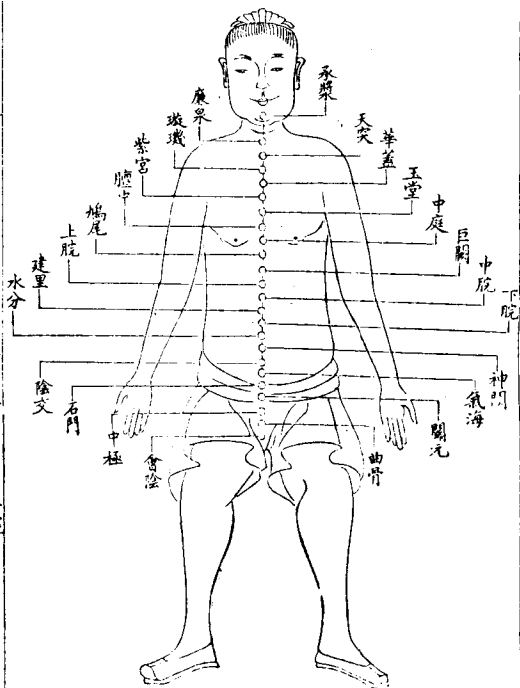
禾髃

耳前
動脈

絲竹空

眉後
陷中

任脈



任脈圖註

任脈圖註

會陰

兩陰中間

曲骨

橫骨上毛際陷中

中極

臍下四寸

關元

中極上一寸

石門

關元上一寸

寸氣澤

臍下一寸五分

陰交

臍下一寸

神闕

臍中

水分

臍上一寸

下脘

臍上二寸

建里

臍上三寸

中脘

臍上四寸

上脘

臍上五寸

巨闕

臍上六寸

鳩尾

臍上七寸

中庭

臍上八寸

臆

中庭

上一寸六分

玉堂

頸中上一寸六分

紫宮

玉堂上一寸六分

華蓋

紫宮上一寸六分

璇璣

華蓋上一寸六分

天突

璇璣上一寸六分

廉泉

頸下結喉上一寸

承漿

唇下陷中

督 脈



督脈圖註

長強

骶骨端三分

腰俞

二十一椎下

陽關

十六椎下

命門

十四椎下

懸樞

十三椎下

脊

中

十一椎下續筋九椎下

金陽

七椎下

靈臺

六椎下

神道

五椎下

身柱

三椎下

陶道

一椎下大椎第一節上

啞門

髮際上五分

風府

髮際上一寸五分

腦戶

去頂四寸

五分

強間腦戶上一寸五分

後頂

強關上一寸五分

百會

頂中

前頂

髮際上一寸五分

顛

會

髮際上一寸

上星

髮際上一寸

神庭

髮際上一寸五分

素膠

鼻端

水溝

人中兌端

中

端陷斷交上齒內

一寸

髮際上

五分

素膠

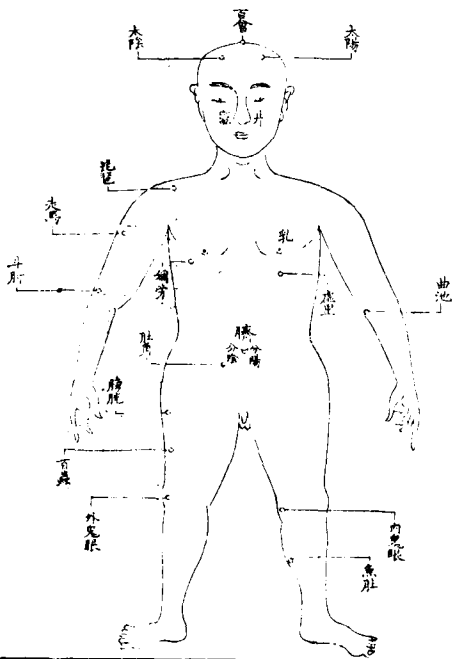
鼻端

水溝

人中兌端

上

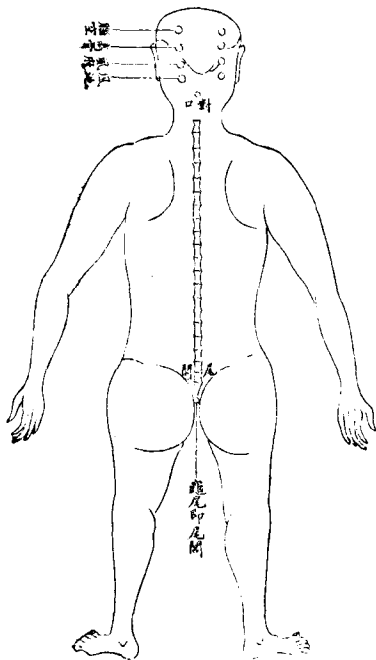
正身圖



正身圖註

正身各穴已載於銅人圖者不復註。第井竈在兩鼻孔。琵琶在肩井下。走馬在琵琶下。斗肘在肘灣背後尖處。肚角在臍下左右虛里在左乳下三寸。嬭旁在兩乳旁。外鬼眼在膝前。百蟲在鬼眼上。膀胱在百蟲上。

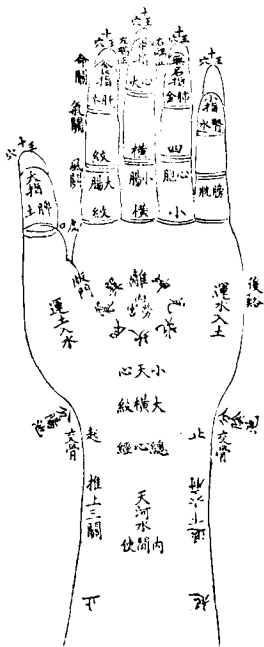
覆身圖



覆身圖註

覆身各穴載在銅人圖者。茲不重出。第高骨腦空在風池風府上。龜尾在尾閭處。以補銅人所未載也。

陽掌圖



陽掌圖註

陽掌，掌正面也。掌心爲內勞宮，前離後坎，左震右兌，乾艮巽坤寄四隅，內八卦也。大指端脾，二節胃，食指端肝，三節大腸，中指端心，三節小腸，無名指端肺，三節包絡，小指端腎，三節膀胱，各指二節紋爲四橫紋，三節根爲小橫紋，大指次指又爲虎口，食指三節爲三關，魚際爲版門，掌根爲小天心，大橫紋總心經，統名大陵，以後爲天河水，內間使，掌根上爲陽池，下爲陰池，二池旁爲交骨，四指後握拳縫處爲後谿，十指尖爲十王穴，中指左右爲兩端正，皆補銅人所未載也。

陰掌圖



正統醫藥卷三

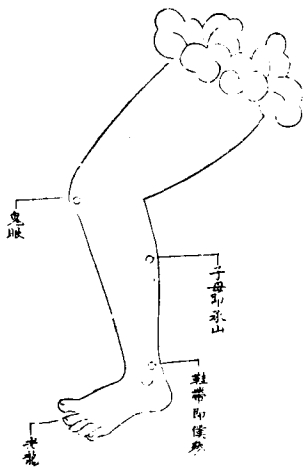
陰掌圖

三

陰掌圖註

陰掌者掌背也。掌背心爲外勞宮。與陽掌八卦相同。爲外八卦。大指次指又後爲合谷。合谷後爲甘載。掌根盡處爲一窩風。一窩風上爲精甯。下爲威靈。一窩風後爲陽池。再後爲外關。再後爲外間使。手灣處爲曲池。手灣尖處爲斗肘。大指外廉爪甲角韭葉許爲少商。食指中指骨界空處爲二扇門。中指無名指骨界空處亦爲二扇門。四指後爲二人上馬。五指中節有橫紋爲五指節。種種穴名亦補銅人所未載也。

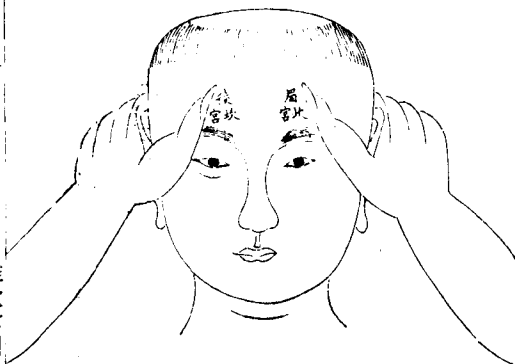
足部圖



足部圖註

足部各穴載於銅人圖者。茲不復註。第老龍穴在足二指巔。鞋帶卽僕參。在足後跟上。內外鬼眼。外在膝前。內在膝後。皆以補銅人之未載也。

推坎宮圖



龍正按摩要術卷三

推坎宮圖

三

推坎宮法

法治外感內傷均宜。醫用兩大指。春夏蘸水。秋冬蘸葱薑和真麻油。由小兒眉心。上分推兩旁。

推攢竹圖



推攢竹法

法治外感內傷均宜。醫用兩大指。春夏蘸水。秋冬蘸葱薑和真麻油。由兒眉心交互往上直推。

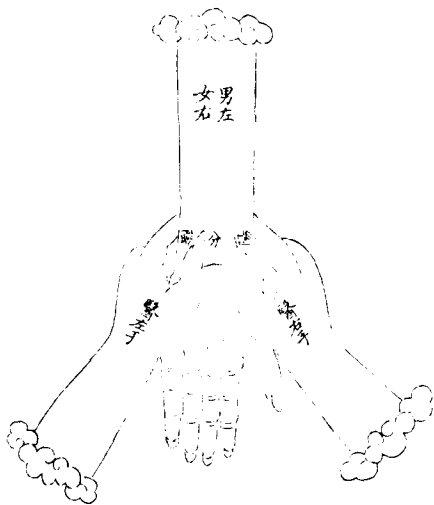
雙鳳展翅圖



雙鳳展翅法

法治肺經受寒。醫用兩手中食二指捻兒兩耳尖。向上三提
畢。次掐承漿。又次掐兩頰。以及聽會。太陰。太陽。眉心。人中諸
穴。

分陰陽圖



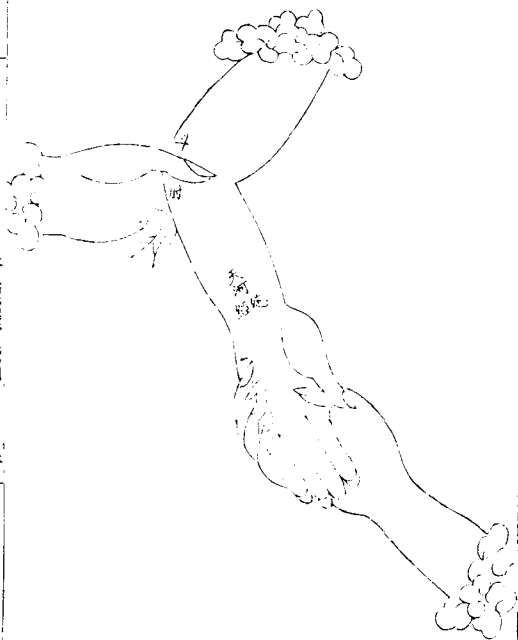
分陰陽法

法治寒熱往來。將兒手掌向上。醫用兩手托住。將兩大指於掌後中間。往外陰陽二穴分之。陽穴宜重分。陰穴宜輕分。無論何法。均須用此。但寒證宜多分。陽熱證宜多分。陰又不可不講也。

取天河水法

法主大涼病熱者用之。將兒手掌向上。蘸冷水由天河水推至內勞宮。如蘸冷水由橫紋推至曲池。爲推天河水法。蘸冷水由內勞宮直推至曲池。爲大推天河水法。

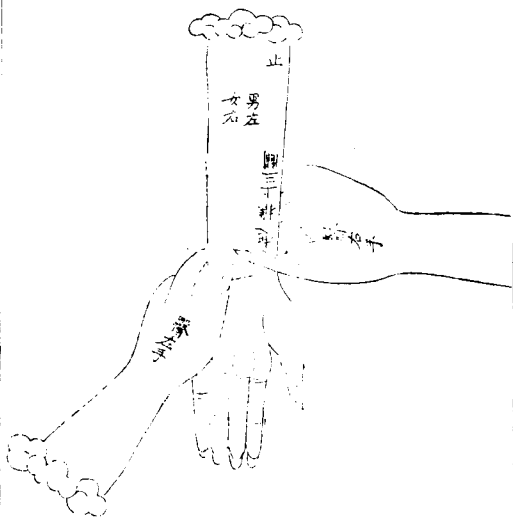
蒼龍擺尾圖



蒼龍擺尾法

法能退熱開胸。齧右手拏兒左手食中名三指。以左手從總經起搓摩至天河及斗肘。手法略重。自斗肘又搓摩至總經。一上一下三四次。又將左手大食中三指捏兒斗肘。右手照前拏法搖動九次。

推三關圖

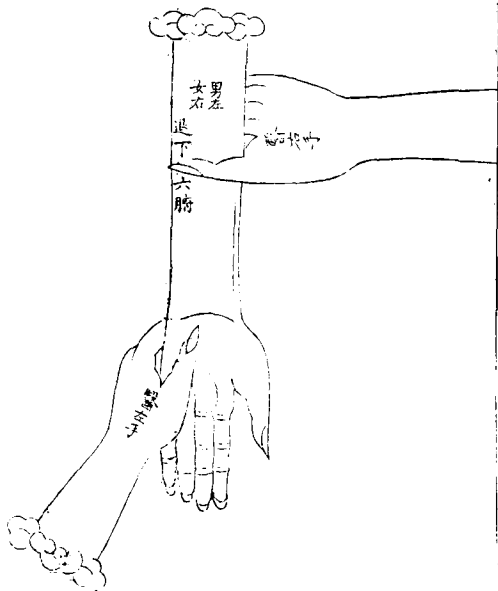


推三關法

法主溫病寒者用之。將兒手掌向上。蘸葱薑湯。由陽池推至曲池上面。須推三五百次。量人虛實施之。

一法蘸葱薑湯。由大橫紋中間直推至曲池。溫法也。夏禹鑄主之。

退六腑圖

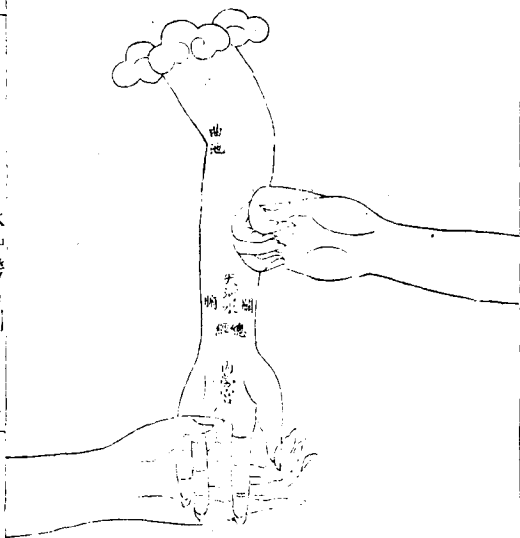


退六腑法

法主涼。病熱者用之。將兒手掌向上。蘸開水。由陰池推至曲池。下面須推三五百次。量人虛實施之。

一法。蘸開水。由手背一窩風中間直推至斗肘。涼法也。夏禹鑄主之。

水中撈月圖

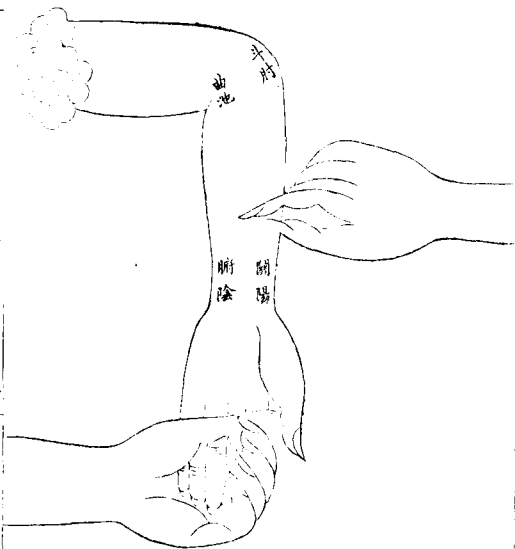


水中撈月法

法主大涼。將兒掌向上。醫用左手掣住。右手滴涼水一點於內勞宮。卽用右手四指扇七下。再滴涼水於總經。天河兩穴。又吹四五口。將兒中指屈之。醫以左大指捏住。右手捏拳。將中指節自總經按摩到曲池。橫空二指。如此四五次。在關踢涼行背上。往腑踢涼入心肌。切勿輕用。

一法將兒手掌心。用冷水旋推旋吹。如運八卦法。四面環繞。爲水底撈月。夏禹鑄主之。

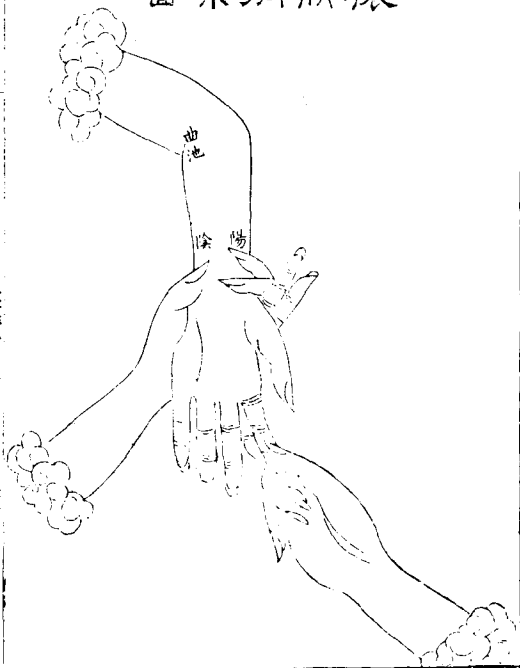
按弦搓摩各



按弦搓摩法

法治痰滯。醫用左手拏兒掌向上。以右大食二指自陽穴上輕輕按摩至曲池。又輕輕按摩至陰穴止。如此一上一下。凡九次。屬陽證者。關輕腑重。屬陰證者。關重腑輕。再用兩手從曲池搓摩至關腑三四次。又將右大食中指捏兒脾指。左大食中指捏兒斗肘。往外搖二十四下。

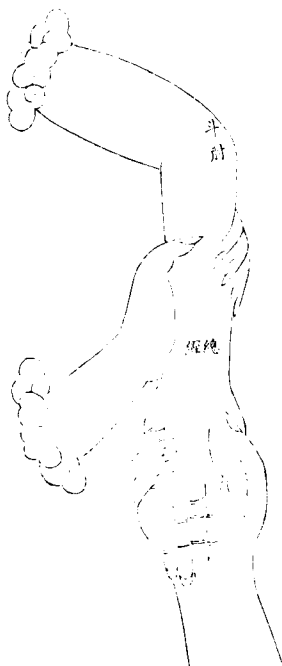
猿猴摘果圖



猿猴摘果法

法主溫治痰氣除寒退熱。醫用左手食中兩指捏兒陽穴。大指捏陰穴。屬寒證者將右大指從陽穴往上揉至曲池。轉下揉至陰穴。名轉陽過陰。屬熱證者從陰穴揉上至曲池。轉下揉至陽穴。名轉陰過陽。俱揉九次。陽穴卽三關。陰穴卽六腑也。揉畢再將右大指掐兒心肝脾三指各掐一下。各搖二十四下。寒證往裏搖。熱證往外搖。

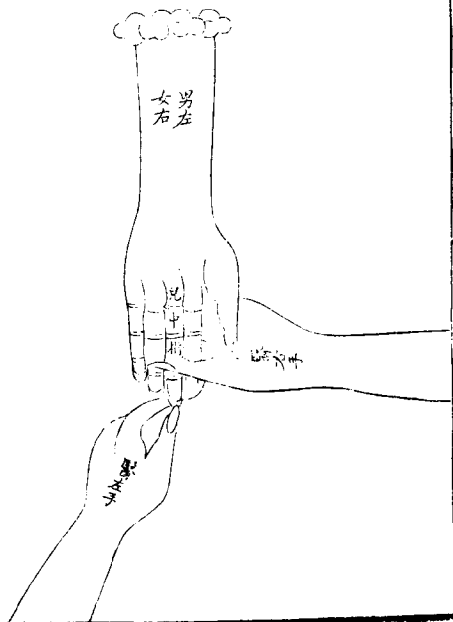
鳳凰展翅圖



鳳凰展翅法

法主溫。醫用兩手托兒手於總經上。將兩手上四指在下邊。兩面爬開。二大指在上。陰陽二穴。兩面爬開。再以兩大指捏陰陽二穴向外搖二十四下。捏緊一刻。又將左大食中指側。挈兒手肘向下輕擺三四下。復用左手托兒斗肘。右手托兒手背。大指掐住虎口。往上向外順搖二十四下。

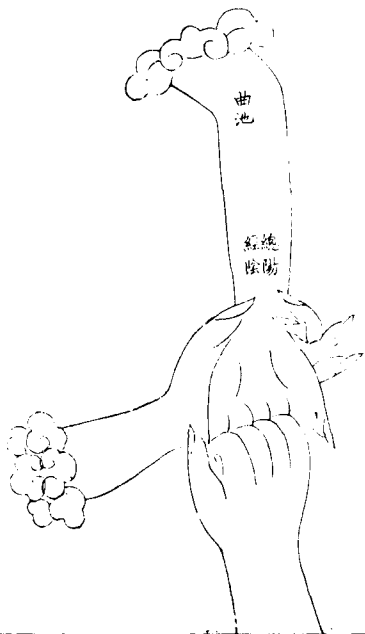
推中指圖



推中指法

法治寒熱往來。醫用左手大指無名指。挈兒中指以中指食
指托兒中指背。蘸湯以右大指推之。

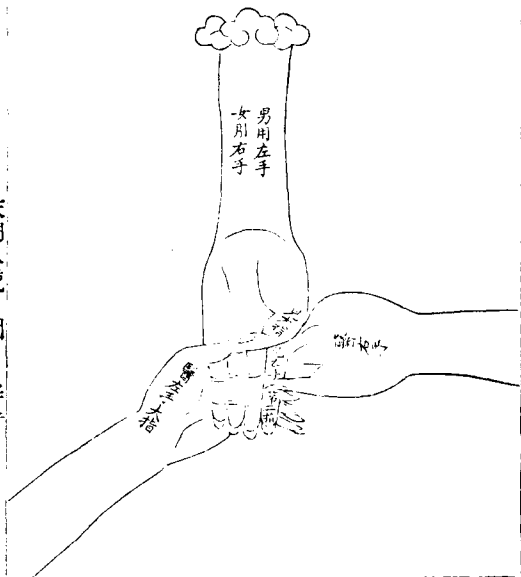
飛經走氣圖



飛經走氣法

法主溫。醫用右手。拏兒手。四指不動。左手四指。從兒曲池邊起。輪流跳至總經上九次。復拏兒陰陽二穴。將右手向上往外。一伸一縮。傳送其氣。徐徐過關也。

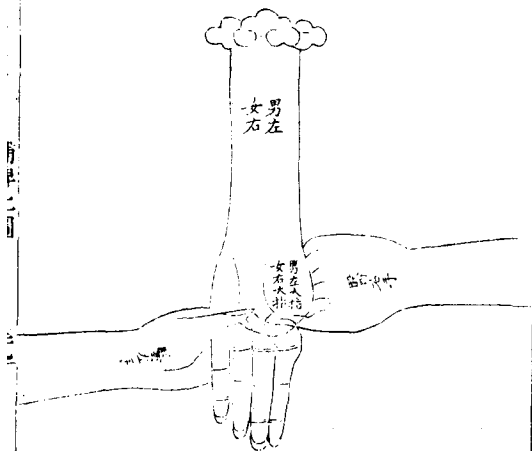
天門入虎口圖



天門入虎口法

法主健脾消食。將兒手掌向上。蘸葱薑湯。自食指尖寅卯辰
三關側推至大指根。

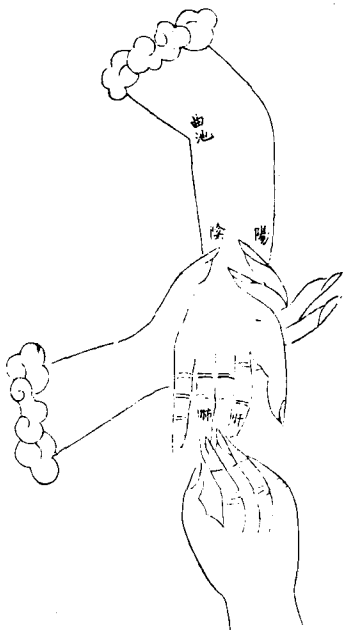
補脾土圖



補脾土法

法主健補脾虛。醫用左手將兒大指面屈拏之。以右手蘸葱薑湯推之。薑湯推之。又將兒大指面直拏之。仍以右手蘸葱薑湯推之。互相爲用。在人之活法耳。

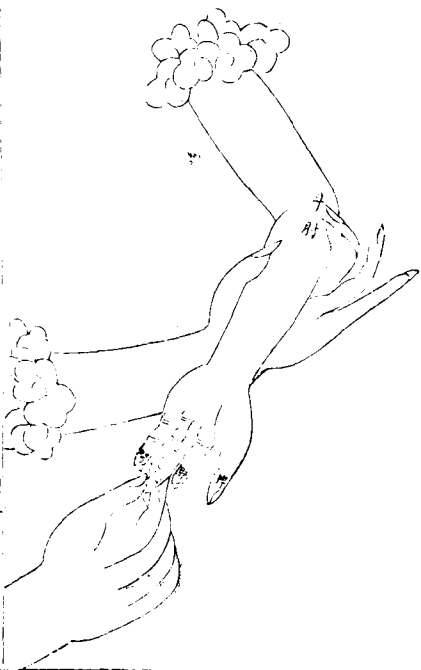
二龍戲珠圖



二龍戲珠法

法主溫醫將右大食中三指捏兒肝肺二指左大食中三指捏兒陰陽二穴往上一捏又一捏捏至曲池五次熱證陰捏重而陽捏輕寒證陽重而陰輕再捏陰陽二穴將肝肺二指搖擺二九三九是也

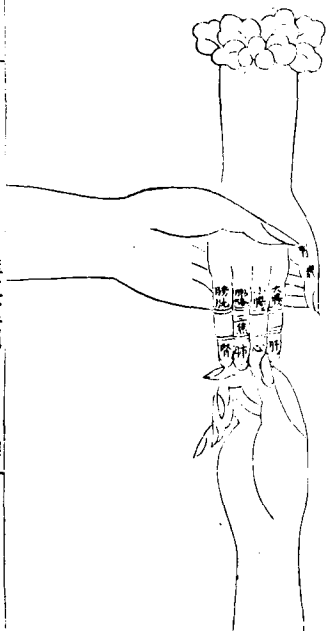
赤鳳搖頭圖



赤鳳搖頭法

法治寒熱均宜。能通關順氣。將兒左掌向上。醫用左手大食中指輕輕捏兒斗肘。以右手大食中指先捏兒心指朝上向外順搖二十四下。次肝指次脾指次肺指再次捏腎指俱順搖二十四下。女搖右手亦朝上向外各搖二十四下。卽男順女逆也。

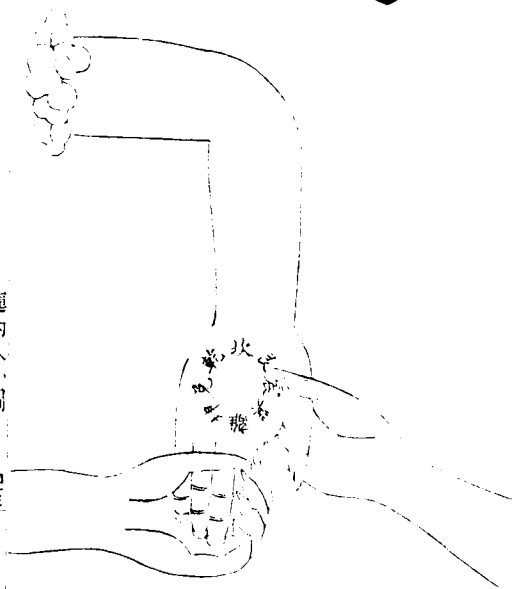
推五經晝



推五經法

五經者卽五指指尖心肝脾肺腎也。二三節爲六腑。醫用左手四指托兒手背。大指捏兒掌心。右手食指曲兒指尖下。逐指推運。往上直推。往右運爲補。往左運爲瀉。先須直推。次看兒寒熱虛實。心肝肺指。或瀉或補。大指脾胃宜多補。如熱甚可略瀉。腎經或補或瀉。或往指根推之。

運內八卦圖



龍王按摩要術卷三

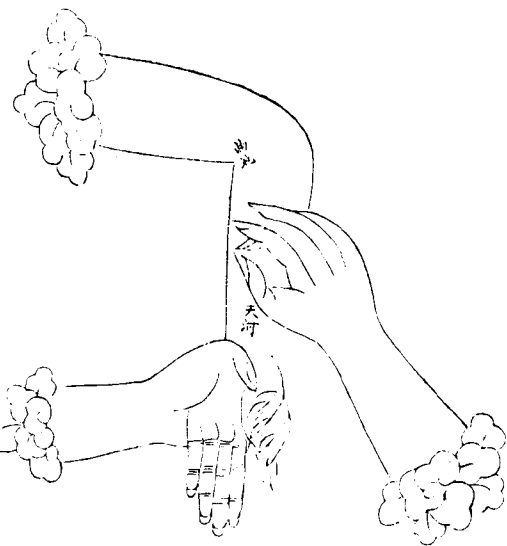
運內八卦圖

四三

運內八卦法

法治心熱痰迷。醫用左手掣兒左手四指。掌心朝上。右手四指托兒手背。以大指自乾運起。至震卦略重。又輕運七次。爲定魄。再自巽起。推至兌四卦。照前七次。爲安魂。又自坤至坎七次。能退熱。又自艮至離七次。能發汗。若咳嗽。自離運至乾七次。再坎離二宮直推七次。爲水火既濟。

打馬過天河圖

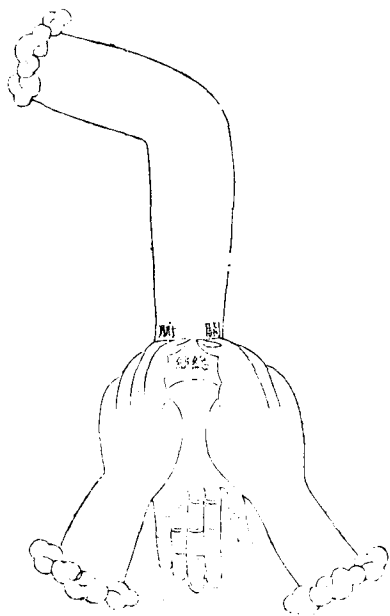


打馬過天河法

法主涼。能去熱病。醫用左大指捏兒總經。以右大中指彈之。如彈琴狀。由天河彈過曲池九次。再將右大指指肩井。琵琶走馬三穴各五次。

一法運勞宮畢。屈指向上。以指甲彈內關陽池間。使天河等穴按摩經主之。

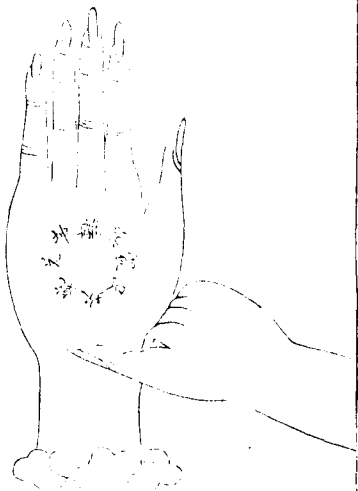
十大手圖



十大手法

法治乳滯感寒。將兒左手掌向上。醫用兩手中名小三指托住。將二大指輕按三關六腑之中。左食指靠腑。右食指靠關。中指旁揉。自總經起循環轉動。至曲池邊。橫空三指。自下復上。三四轉為妙。

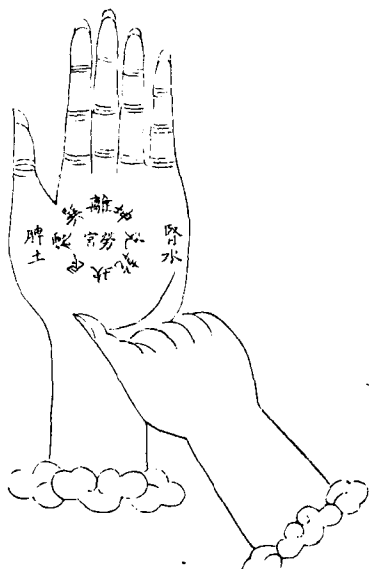
運外八卦圖



運外八卦法

法主通氣血。開秘結。將兒手背向上。醫以右大指從乾運起。至離宮略輕。過離如餘宮運法。

圖入運入運
水土土水



運水入土運土入水法

法治腎脾將兒手掌向上。醫用右大指面蘸葱薑湯。由腎水起。經乾坎艮三宮邊過。至脾土止。爲運水入土。治痢疾。由脾土起。經艮坎乾三宮邊過。至腎水止。爲運土入水。治泄瀉。

釐正按摩要術卷三音釋

腋音益在肘後左肘音帚臂節也腕音碗髌音聊章門下八寸陷

盆中上為天膠際臂音被手上也今謂自肩至臑音鬧臂節也髀音

肩前兩齊音齊子初生所繫也斷之為臑帶以其當心髀音背

股趾音止踝音跨足竇音豆空也郄音隙胛音甲背上觀音全

日勝胱音旁光水腑也勝胱重九兩一銖縱廣九寸盛皆音既

目厓音隔胸膈也管上下膏肓音高荒心臆音醫西痛

也音屯腋音樹五臟穴方書灸法瘕音計顛音如鑠

銷也音勺頷音含上聲蠹音理齧斷音因齒擺音拜上聲搓音初用揉音柔

音釋

跳

音挑

也

捏

音列

揜

同拏

拏

持也

嗽

音受

靠

音犒

依

附曰靠

窩

音阿

璇

音旋

攢

音船

臙

音旦

素

問臙

中者

臣使之

官

喜樂出焉

王

冰曰在胸

遮

蔽濁氣

所

腕

音管

胃腑胃之受水穀者曰腕臙上五寸爲

謂臙

中也

腕

音管

臙

音管

胃

腑胃之受水穀者曰腕臙上五寸爲

腕

臙上四寸即胃之幕爲中腕臙上二寸

當

胃下口

腦

音老

頭

爲

下腕

髓

也

爲

下腕

腦

音老

頭

髓

也

正按摩要術卷三終